

# FRÜHLING & HERBST

leichte oder  
Baumwoll  
+ Schal/Loop



trockenes Wetter

T-shirt Baumwolle  
oder Wolle-Seide

Langarm Shirt

Fleece Jacke oder  
Pullover

Strumpfhose  
oder Wolle-Seide

Leggin

Wolle-Seide

sorgt für tolles  
Körperklima

Robuste und leicht  
feuchtigkeitsabweisende

Hose z.B.  
Engelbert Strauss

Robuste Schuhe knöchelhoch  
mit Membran (Goretex,  
Siempatex...)  
warme Socken

leichte Baumwollmütze + evtl. Schal/Loop  
oder wärmere



nasses Wetter

+ Regenjacke, Matschhose

evtl. Matschhandschuhe  
In den Rucksack



# SOMMER

A&O Zwiebellook



trockenes Wetter

Baumwoll  
T-shirt  
+ Langarm shirt

Kurze oder lange Hose  
je nach Empfinden  
des Kindes.

Robuste Hose zu Empfehlen  
Outdoor Wanderschuh  
z.B. Meindl, lowa..

oder Sandalen  
Baumwoll-beg. Funktionssocken

Kopfbedeckung  
sinnvoll Zecken etc.

Sommermütze z.B.

Unsichtbarer Schutz

☀ - Sonnencreme  
Zeckenschutz nach  
eigenem Empfinden



nasses Wetter, nichtiger  
Sommerregen  
+ Regenjacke & Matschhose



# WINTER



- + Wolle-Seide Tshirt
- + Wolle-Seide Rollkragenpulllover
- + Baumwoll / Woll Pulllover / Fleece
- + Dicke Winterjacke mit hoher Wassersäule 10.000 aufwärts  
z.B. 3 in 1 Vaude Jacke

} Kann auch durch Funktions Winterwäsche ersetzt werden

- + Wolle-Seide Leggin / Strumpfhose - Leggin besser bei Pipi Unfällen
- + z.B. Disana Wollhose
- + z.B. Disana Walkhose
- + gefüllte Matschhose
- + normale Socken + Woll / Stricksocken

Schuhe  
z.B. Kamik Schuhe mit Innenfutter wasserdicht !!

- Schlupfmütze
- oder Wollmütze + warmen Schal gefüllten Loop
- oder Wolle-Seide Sturmhaube + Mütze
- 2 x Handschuhe  $\Delta$  keine Fingerhandschuhe
- + Matschhandschuhe vor Kinki anziehen.